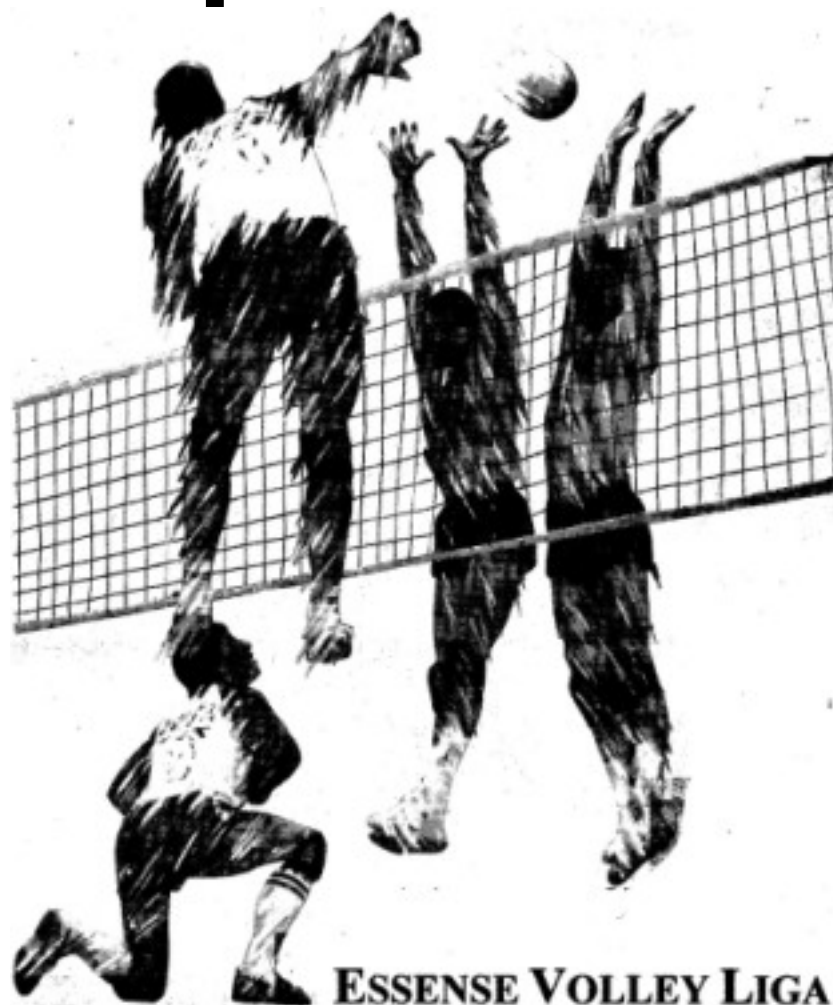


# Richtlijnen voor de heropstart van de



# Essense Volley Liga

(basis document "Covid-19 heropstart I Volley Vlaanderen")

## **Richtlijnen vanaf donderdag 3 september 2020.**

Na opvolging van de verschillende richtlijnen betreffende sportbeoefening inzake ploegsporten en contactsporten gelden de volgende richtlijnen:

Trainingen en lessen indoor kan met maximaal 50 personen en de afstandsregels vallen weg. Er moet wel een coach aanwezig zijn. Sportclubs moeten de nodige maatregelen nemen vooraleer ze terug open gaan en hebben een registratieplicht. Kleedkamers en sanitair mag terug open gesteld worden.

Hieronder vind je de richtlijnen voor spelers, ploegen, coaches en supporters en hoe je het materiaal op een juiste manier desinfecteert.

Er worden ten stelligste geen supporters toegelaten; daarnaast is er ook een registratieplicht van de aanwezigen per wedstrijd.

### **Maximaal aantal personen**

In de Heuvelhal mogen maximaal **28 personen** worden toegelaten, in Hemelrijk **42!**

### **Richtlijnen voor spelers**

- Je beperkt het fysieke contact tussen ploegmaats
- Heb je koorts (38°C) of ben je ziek? Blijf thuis!
- Hoest en nies in je elleboog, papieren zakdoekjes neem je in een afgesloten zakje mee naar huis.
- Was en desinfecteer je handen en onderarmen bij het betreden van de sporthal, voor en na de wedstrijd Je raakt jouw gezicht zo weinig mogelijk aan.
- Je arriveert net voor de aanvangstijd bij sporthal Hemelrijk of de Heuvelhal. Ben je te vroeg? Dan wacht je best in de **Heuvelhal** in de aangegeven kleedkamer of buiten, in sporthal Hemelrijk wacht je in de aangegeven kleedkamer, boven in het café of anders buiten.
- Kom reeds in je sportkledij zodat je zo min mogelijk van de kleedkamer gebruik dient te maken; je zaalschoenen doe je pas aan in de sporthal en niet reeds thuis!
- Bij thuiskomst neem je een grondige douche!
- Alle kleren worden gewassen als je thuis bent.
- Beperk het toiletbezoek tot een absoluut minimum op de locatie.
- Gebruik enkel het aangeboden en gedesinfecteerd materiaal.

- Je geeft geen eigen materiaal door aan elkaar.
- Je raakt het net en de palen niet aan.
- Je gebruikt enkel de ballen welke de ploeg je aanbiedt.
- Neem je eigen gevulde drinkbus mee. Flessen en water delen is op dit moment uit de boze en wordt ten stelligste afgeraden.

## **Richtlijnen voor de ploegen**

- De thuisploeg stelt op. Het desinfecteren van het materiaal is hun verantwoordelijkheid. Iedere ploeg desinfecteert hun ballen.
- Ook tijdens twee opeenvolgende wedstrijden moet het materiaal opnieuw gereinigd worden.
- De begintijd van de tweede wedstrijd is aangepast naar 21:30 uur
- De thuisploeg breekt het terrein af en ontsmet het materiaal
- De kleedkamers zijn open, er mag NIET gedoucht worden
- Er is in zowel de Heuvelhal als in sporthal Hemelrijk een EHBO-koffer voorzien
- **Registratieplicht:** spelers en coach staan vermeld op het wedstrijdblad, zaalverantwoordelijke en scheidsrechters staan op het blad van de zaalverantwoordelijke. Zo is er een duidelijk beeld van de aanwezigen.
- Voor eenieder is een mondmasker verplicht, welke NIET op het terrein staat!
- Enkel de ploegverantwoordelijke van de deelnemende ploegen aan de 2<sup>e</sup> wedstrijd mogen de zaal betreden als de 1<sup>e</sup> wedstrijd nog bezig is.

## **Richtlijnen voor coaches, bij afwezigheid de kapitein**

- De coach draagt een mondmasker voor, tijdens en na de wedstrijd
- De coach, bij afwezigheid de kapitein, is dé verantwoordelijke op het terrein die alles in de gaten houdt.
- De coach, bij afwezigheid de kapitein, overloopt voor het begin van de wedstrijd nogmaals duidelijk de te volgen richtlijnen die te maken hebben met afstand en hygiëne.
- Spreek duidelijke gedragsregels af.
- Reageer streng op een overtreding van een maatregel.

## **Richtlijnen voor scheidsrechters**

- De scheidsrechter mag, wanneer hij/zij zich op de stoel bevindt, het mondmasker afzetten
- Na de wedstrijd geen handen geven aan de spelers/speelsters!

## **Richtlijnen voor supporters**

- Er worden ten stelligste geen supporters toegelaten! De tribune in sporthal Hemelrijk is afgesloten.

## **Hoe desinfecteer je sportmateriaal?**

- Reinig het materiaal met de aanwezige Dettol en papieren handdoeken. Na afloop van de wedstrijd herhaal je dit en plaats je de producten op de aangegeven plaats.
- Gebruik het desinfecterend product zoals aangegeven op de verpakking.
- Wrijf met de vochtige doek over het oppervlak dat je wil reinigen. Je laat dan het vochtige oppervlak opdrogen (dit duurt ongeveer een minuut).

## **Wat zijn de symptomen van het Covid-19 virus?**

Mensen kunnen één tot veertien dagen besmet zijn met het virus voordat er symptomen waarneembaar zijn. Mensen kunnen last krijgen van:

- Droge hoest
- Koorts
- Geurverlies
- Vermoeidheid en spierpijn
- Ademhalingsproblemen (ernstige gevallen)

**Alle informatie en veel gestelde vragen over  
het Coronavirus vind je terug op  
[info-coronavirus.be](https://www.info-coronavirus.be)**